



ΣΒΑΚ

ΝΙΚΑΙΑΣ - ΑΓ. Ι. ΡΕΝΤΗ

ΑΝΑΔΟΧΟΙ

Κοσμάς Αναγνωστόπουλος

Συγκοινωνιολόγος – Πολεοδόμος MSc (ΕΜΠ)
CIVINET Greece-Cyprus

Θεόδωρος Μαυρογεώργης

Συγκοινωνιολόγος MSc (Eng), Πολ. Μηχ. ΕΜΠ, MSc (Fin)
MSM IKE

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Μαρία Καλαντζοπούλου

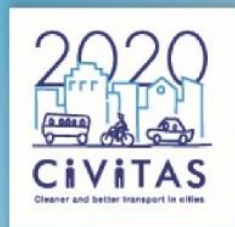
Συγκοινωνιολόγος – Πολεοδόμος MSc (ΕΜΠ)
CIVINET Greece-Cyprus

Εύα Φιλανθρωπούλου

Ψυχολόγος - Ομαδική & Διαπολιτισμική Ψυχολογία Msc
ΣΥΝΗΧΗΣΕΙΣ

Τι είναι το Δίκτυο CIVITAS

- Το **μεγαλύτερο** Δίκτυο Δήμων για την Βιώσιμη Κινητικότητα στην Ευρώπη!
- Ιδρύθηκε το **2002** από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή & έχει πάνω από **340** Δήμους-μέλη από **43** χώρες
- Πάνω από **900** μέτρα/παρεμβάσεις σε περισσότερες από **80** πόλεις «πιλότους»
- Προϋπολογισμός άνω των **250** εκ. ευρώ
- Απευθείας συνεργασία με την **DG MOVE**
- Καινοτόμα **ευρωπαϊκά έργα**, όπως τα: HARMONY, MOMENTUM, SUMP-PLUS, ELEVATE, SPROUT, CYCLELOGISTICS, DESTINATIONS, SUMPs UP, SATELLITE, SUITS, CITIES4PEOPLE, NOVELOG, U-TURN, SUNRISE



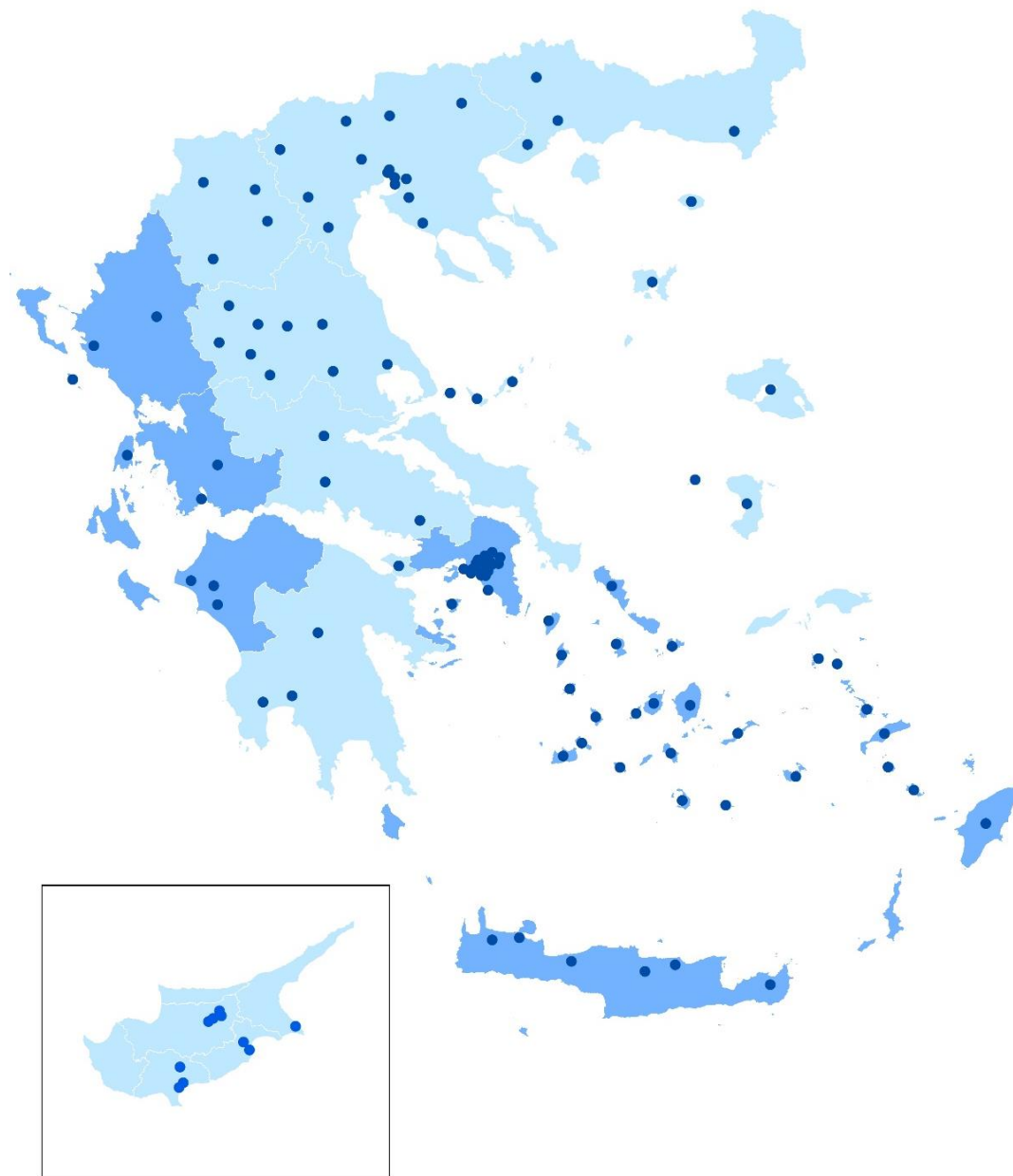
(4) City of London, Sutton, Hammersmith and Fulham, Bromley
Greek Islands: Aegina, Agia Paraskevi, Agios Dimitrios, Alonissos, Amorgos, Andros, Antiparos, Astypalaea, Attiki, Chios-Greece, Folegandros, Heraklion, Ios, Kalymnos, Kea, Kifissia, Kos, Lesbos, Limnos, Lipsi, Milos, Mykonos, Naxos, Nisyros, Patmos, Penteli, Perama, Platania, Sifnos, Skiathos, Thebes, Thira and Tilos, Rethymno Crete (Region pf), Hersonissos, Valletta, Greek Island (17), Antalya, Nicosia, Larnaka, Limassol, Tel Aviv Jerusalem

Τι είναι το Δίκτυο CIVINET Greece-Cyprus

Η μεγαλύτερη
συμμαχία
για την Βιώσιμη
Κινητικότητα
σε Ελλάδα και
Κύπρο!

120 Δήμοι
6 Περιφέρειες
4 Υπουργεία
37 Επιστημ. φορείς
8 Λοιποί φορείς

175 Φορείς



ΣΥΝΗΧΗΣΕΙΣ

Εύα Φιλανθρωποπούλου
Ψυχολόγος

Οι Συνηχήσεις είναι ένα πολυδύναμο ψυχοθεραπευτικό κέντρο, στο οποίο θεραπευτές και θεραπεύτριες από διαφορετικές προσεγγίσεις, μέσα από ένα δημιουργικό διάλογο, συναντιούνται και συγκατασκευάζουν ένα κοινό τόπο συνάντησης για την ψυχοθεραπεία και την εκπαίδευση.

Μέσα σε αυτή τη διεργασία προσκαλούμε σε ένα συνθετικό μοντέλο ψυχοθεραπείας, στο οποίο ο λόγος, το σώμα και η έκφραση κατέχουν ισοδύναμη αξία, για τους ανθρώπους που αναζητούν υποστήριξη, προκειμένου να διαχειριστούν δυσκολίες ή να συνδεθούν με τις εσωτερικές τους φωνές, με ένα αρμονικό τρόπο, ώστε να κατανοούν σε βάθος τις ανάγκες τους και να αξιοποιούν τις δυνάμεις και τα αποθέματα τους.

ΣΥΝΗΧΗΣΕΙΣ

Διαλογικό Κέντρο Βιωματικής-Καταξιοτικής
Ψυχοθεραπείας και Εκπαίδευσης



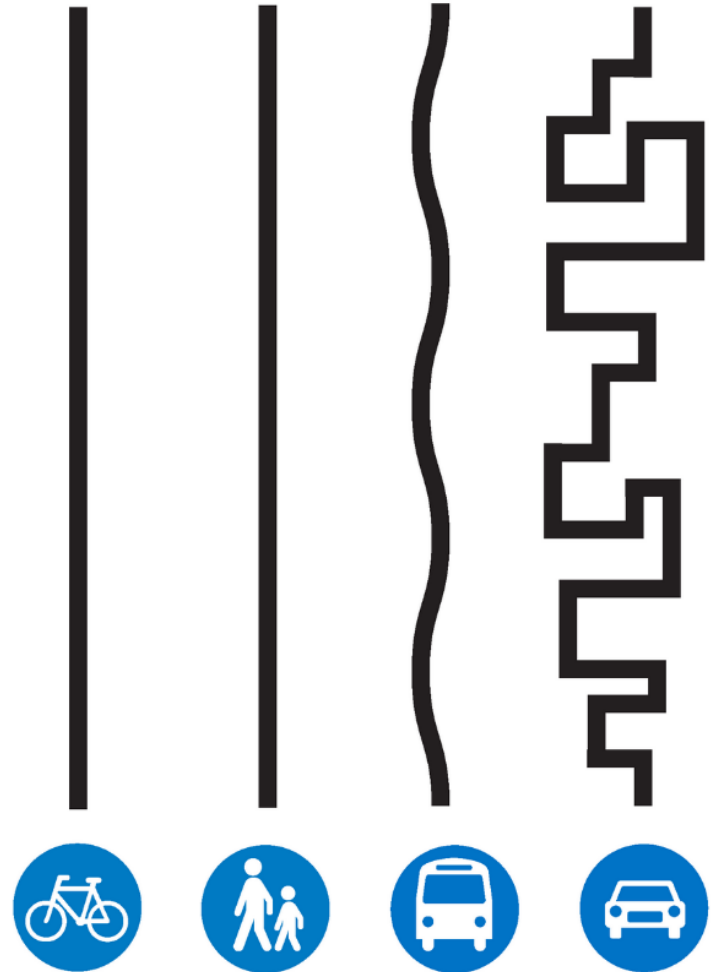
Τι είναι η βιώσιμη κινητικότητα

Ο σύγχρονος τρόπος σχεδιασμού των μεταφορών, που προκύπτει με **αλλαγή των προτεραιοτήτων**, και οφείλει να είναι:

- φιλικός στο περιβάλλον
- ανθρωποκεντρικός
- δημοκρατικός / συμμετοχικός

Περιλαμβάνει **όλα τα μέσα και τους τρόπους μεταφορών**:

- από το περπάτημα και το ποδήλατο
- μέχρι τις οδικές, σιδηροδρομικές, θαλάσσιες & εναέριας μεταφορές



Στρατηγική Επιλογή για τον Δήμο



- Προϋπόθεση για την άντληση **χρηματοδοτήσεων**
- Συνδυάζεται με παρεμβάσεις σε **άλλους τομείς**
- Περισσότερο **υλοποιήσιμη** στην παρούσα συγκυρία
- Κάνει **ελκυστικότερη την ταυτότητα** του Δήμου
- Διασφαλίζει ένα **καλύτερο περιβάλλον ζωής και εργασίας**

Γενικοί Στόχοι του ΣΒΑΚ

να δημιουργήσουν ένα βιώσιμο σύστημα μεταφορών & ειδικότερα:

- εξασφάλιση **προσβασιμότητας για όλους**
- βελτίωση δημόσιας **υγείας & ασφάλειας** των μεταφορών
- μείωση **ρύπανσης, εκπομπών, θορύβου & κατανάλωσης ενέργειας**
- αύξηση **αποτελεσματικότητας & οικονομικής αποδοτικότητας** των μεταφορών
- ενίσχυση **ελκυστικότητας & ποιότητας** του αστικού περιβάλλοντος

Ειδικοί Στόχοι του ΣΒΑΚ

- **Βιώσιμη, ασφαλής και διακριτική παρουσία του αυτοκινήτου**
κυκλοφορία, στάθμευση, οδική ασφάλεια, βελτίωση υφιστάμενων υποδομών, κατασκευή νέων υποδομών, ηλεκτροκίνηση, κοινόχρηστα οχήματα (car sharing), συνοδήγηση (car pooling)
- **Ενίσχυση Δημόσιας Συγκοινωνίας**
μητροπολιτική, δημοτική, ιδιωτική, συμπράξεις, ευέλικτη ανταπόκριση στη ζήτηση, συνδυασμένες μεταφορές
- **Ανάπτυξη περπατήματος, ποδηλάτου και μικροκινητικότητας**
νέες υποδομές, δίκτυα διαδρομών, bike sharing, ηλεκτρικά ποδήλατα και πατίνια, πληροφόρηση
- **Ανάπτυξη εμπορευματικών μεταφορών**
περιορισμός περιβαλλοντικού αποτυπώματος, καλύτερη εξυπηρέτηση
- **Εφαρμογή ειδικών σχεδίων προσβασιμότητας**
περιοχές με κλίσεις, αραιοκατοικημένες περιοχές, παραρεμάτιες ζώνες κτλ
- **Εφαρμογή ειδικών πολιτικών**
σχέδια μετακινήσεων σπίτι-σχολείο, σπίτι-εργασία, σπίτι-βραδινή αναψυχή

Ειδικοί Στόχοι του ΣΒΑΚ

- Δημιουργία νέου δημόσιου χώρου ανακατανομή του οδικού χώρου
- Συντονισμός χωρικού σχεδιασμού με σχεδιασμό μεταφορών και άλλες τομεακές πολιτικές και σχεδιασμούς
- Εισαγωγή στοιχείων τεχνολογικής καινοτομίας σύγχρονες κοινωνικές ανάγκες, εξοικονόμηση πόρων
- Κίνητρα και αντικίνητρα για τους πολίτες σε συνδυασμό με άλλες υπηρεσίες του Δημόσιου ή του Ιδιωτικού Τομέα
- Τρόποι οικονομικής συμβολής του Ιδιωτικού Τομέα

το πλαίσιο του ΣΒΑΚ στο Δήμο Νίκαιας-Αγ.Ι.Ρέντη

- Συνορεύει με Αθήνα και Πειραιά
- Διασχίζεται από Κηφισό, Πέτρου Ράλλη, Θηβών, Γρ.Λαμπράκη, κ.ά., οδοί του Κ.Ο.Δ. του Λεκανοπεδίου
- Φιλοξενεί 1 σταθμό Μετρό και 1 σταθμό του ΟΣΕ
- Έντονο ανάγλυφο
- Προβλήματα ρυμοτομίας, έλλειψη επαρκών δημόσιων χώρων
- ΒΙ.ΠΕ. (βιοτεχνία, βιομηχανία, αποθήκες και logistics)
- Ειδικές Χρήσεις εντός του Δήμου ή πλησίον του (Νοσοκομείο, Παν. Δυτικής Αττικής, Ολυμπιακό Κέντρο, Νεκροταφείο, Λαχαναγορά, Allou Fun Park, ΙΚΕΑ, Φυλακές κ.α.)
- Προσφυγικές και Εργατικές κατοικίες, Αυθαίρετη δόμηση
- Ευάλωτες κοινωνικές ομάδες (οικονομικοί μετανάστες και πρόσφυγες)

Στρατηγική ανάπτυξης του ΣΒΑΚ

- ευρεία συστράτευση των στελεχών του Δήμου
- συνεργασία πολιτικών παρατάξεων
- συμμετοχή των πολιτών και των φορέων
- συνέργειες με τοπικές επιχειρήσεις
- διεθνής προβολή και ευρωπαϊκά προγράμματα



**Ποιος είναι
ο ρόλος σας στο ΣΒΑΚ,
ως πολίτης ή ως φορέας;**

Ο ρόλος του καθενός στο ΣΒΑΚ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ
ΑΡΧΗ

Διαμορφώνει το όραμα και διασφαλίζει την πολιτική βούληση για την υλοποίηση των προτάσεων του ΣΒΑΚ.

ΔΗΜΟΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Διαμορφώνει την αναγκαία πολιτική συναίνεση για τη θεσμοθέτηση και την υλοποίηση του ΣΒΑΚ από την τρέχουσα ή οποιαδήποτε μελλοντική δημοτική αρχή.

ΥΠΑΛΛΗΛΟΙ
ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ

Συντονίζουν και σχεδιάζουν τη διαδικασία εκπόνησης, πραγματοποιούν τις τεχνικές μελέτες, διοργανώνουν τις διαδικασίες διαβούλευσης και καταθέτουν το τελικό κείμενο του ΣΒΑΚ στο Δημοτικό Συμβούλιο.

ΕΙΔΙΚΟΙ
ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Υποστηρίζουν την Ομάδα του ΣΒΑΚ σε εξειδικευμένα θέματα.

Ο ρόλος του καθενός στο ΣΒΑΚ



ΤΟΠΙΚΟΙ
ΦΟΡΕΙΣ

Πληροφορούν την Ομάδα του ΣΒΑΚ για προβλήματα και ανάγκες παρέχοντας σχετικά στοιχεία, καταθέτουν προτάσεις και ενημερώνουν όσους εκπροσωπούν, για την εξέλιξη του σχεδιασμού.

ΥΠΕΡΤΟΠΙΚΟΙ
ΦΟΡΕΙΣ

Φέρνουν σε επαφή τα ανώτερα επίπεδα διοίκησης (Περιφέρεια, Υπουργεία) με τα τοπικά προβλήματα και τους φορείς της περιοχής και διευκολύνουν τη μεταξύ τους συνεργασία.

ΠΟΛΙΤΕΣ

Αναφέρουν στην Ομάδα του ΣΒΑΚ τα ειδικά προβλήματα και τις ανάγκες τους, παρέχουν τα απαραίτητα στοιχεία για τη διερεύνησή τους και καταθέτουν νέες προτάσεις και ιδέες.

**Τι οφέλη βλέπετε
από τη συμμετοχή σας
στο ΣΒΑΚ;**

Οφέλη του καθενός από το ΣΒΑΚ

Δήμος/Πόλη

- Αποκτά έναν **«οδικό χάρτη»** για την αναβάθμιση της κινητικότητας στην περιοχή του
- Αποκτά πρόσβαση σε **χρηματοδοτικά** προγράμματα και άλλες ευκαιρίες
- Διαμορφώνει ένα **καλύτερο περιβάλλον** ζωής και εργασίας για τους δημότες του
- Δημιουργεί μια ανταγωνιστική **τοπική οικονομία**
- Κατακτά ένα βασικό επίπεδο **συναίνεσης** με το οποίο μπορεί να πετύχει και άλλους στόχους

Τοπικοί Φορείς

- Αποκτούν **ρόλο** στο σχεδιασμό των μεταφορών
- Ικανοποιούν **αιτήματα** και λύνουν **προβλήματα**
- Ενεργοποιούν τα μέλη τους για το **κοινό καλό**
- **Συνεργάζονται** με άλλους φορείς
- Διαμορφώνουν μια πιο **υγιή και ευτυχισμένη** τοπική κοινωνία

Οφέλη του καθενός από το ΣΒΑΚ

Επιχειρήσεις

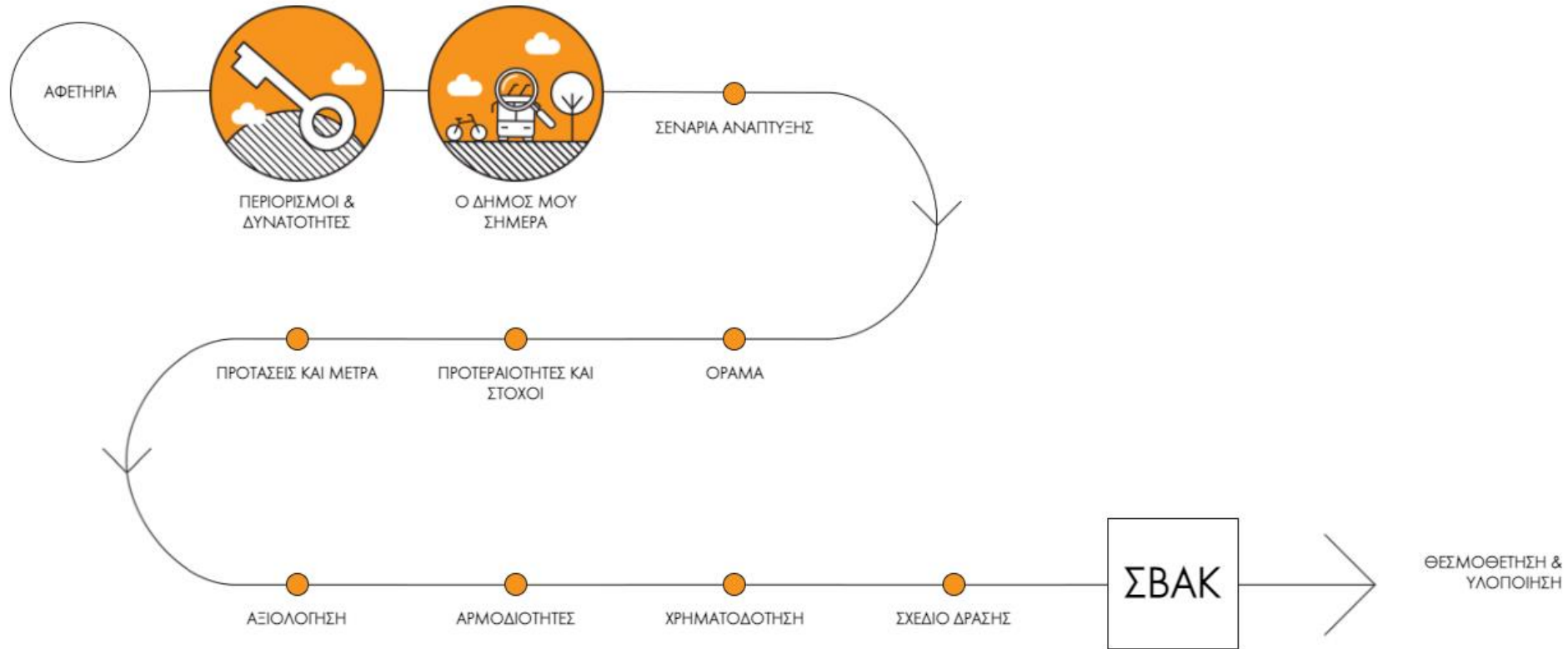
- Συνδιαμορφώνουν ένα αναβαθμισμένο **τουριστικό προϊόν**
- **Εκσυγχρονίζουν** την λειτουργία τους
- Μειώνουν το **οικολογικό** τους **αποτύπωμα**
- **Εξοικονομούν** πόρους
- **Προσελκύουν** ανώτερης αγοραστικής δύναμης επισκέπτες

Πολίτες

- Γίνονται **πρωταγωνιστές** των εξελίξεων
- Ακούγονται οι **ανάγκες** τους
- Λαμβάνονται υπόψη οι **επιθυμίες** τους
- Αποκτούν ένα πιο **υγιές & ευχάριστο** περιβάλλον ζωής και εργασίας
- Φροντίζουν τους **ηλικιωμένους & ανάπηρους** συμπολίτες τους
- Αφήνουν στα **παιδιά** τους έναν καλύτερο κόσμο

**Η μεθοδολογία
επικοινωνίας και
διαβούλευσης του ΣΒΑΚ**

Το «φιδάκι» του ΣΒΑΚ



Επικοινωνία & συμμετοχή στο ΣΒΑΚ



ΒΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ | ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΣΒΑΚ | ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ | ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ | ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ | ΔΡΑΣΕΙΣ | ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ | ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ



ΣΥΝΔΕΣΗ
ΕΓΓΡΑΦΗ



ΔΗΜΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ - ΑΓ. Ι. ΡΕΝΤΗΣ | ΣΧΕΔΙΟ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Βήματα του Έργου

Newsletter



Μετακινούμαστε αλλιώς, κάνουμε τη ζωή μας καλύτερη!

Rectangular Sign



nikaia-rentis.sump.gr

Επικοινωνία & συμμετοχή στο ΣΒΑΚ



Συμμετοχή

Το ΣΒΑΚ είναι ένα ανοικτό και δημοκρατικό εργαλείο όπου μπορούν όλοι να συμμετέχουν ενεργά.

• **Αν είσαι πολίτης**, έχεις τη δυνατότητα όχι μόνο να επισημάνεις προβλήματα μετακίνησης που συναντάς, αλλά και να προτείνεις λύσεις ή νέες ιδέες για τη βελτίωση της περιοχής σου.

• **Αν ανήκεις σε τοπικό φορέα**, έχεις τη δυνατότητα να εκφράσεις τις ανάγκες και τα προβλήματα των ανθρώπων που εκπροσωπείς, καθώς και σκέψεις σχετικά με τη γειτονιά που οργανοποιείτε.

Η Ομάδα του ΣΒΑΚ δεσμεύεται ότι οι προτάσεις σου δεν θα μείνουν ξεκοσμένες στα συρτάρι, αλλά θα αξιολογηθούν και θα απαντηθούν σε εύλογο χρονικό διάστημα.



Ψηφιακή Επικοινωνία & Συμμετοχή

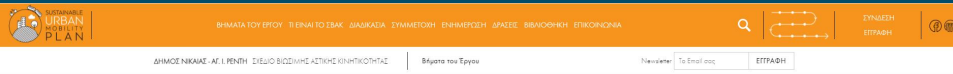
Φυσική Επικοινωνία & Συμμετοχή

Ψηφιακή επικοινωνία / διαβούλευση ΣΒΑΚ



- 1. Ιστοσελίδα**
- 2. Social media (FB Page and/or Group)**
- 3. Ερωτηματολόγια**
- 4. Newsletter**
- 5. Δελτία τύπου και άρθρα σε τοπικά ΜΜΕ**
- 6. Παραδοτέα ΣΒΑΚ σε επικοινωνιακή έκδοση**



Ψηφιακή επικοινωνία / διαβούλευση ΣΒΑΚ



Μετακινούμαστε αλλιώς, κάνουμε τη ζωή μας καλύτερη!



ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ - ΦΑΣΗ Α'

 ka.civinet@gmail.com (δεν κοινοποιήθηκε)
[Εναλλαγή λογαριασμού](#) 

* Απαιτείται

Α. Θυμηθείτε μία μόνο μετακίνηση (από πόρτα σε πόρτα) που κάνατε χθες με αφετηρία ή προορισμό τον Δήμο και απαντήστε στα παρακάτω ερωτήματα:

Το σημείο αφετηρίας ήταν: *
συμπληρώστε ένα μόνο κελί

- Εντός του Δήμου
- Σε άλλο Δήμο εντός Λεκανοπεδίου Αθήνας
- Εκτός Λεκανοπεδίου Αθήνας




ΣΒΑΚ Νίκαιας - Αγ. Ι. Ρέντη

@nikaiarentissump · Public utility company

 Following

[Home](#) [Reviews](#) [Videos](#) [Photos](#) [More](#) ▾

 Liked

 Message



ΣΒΑΚ Νίκαιας - Αγ. Ι. Ρέντη / Nikaia - Rentis SUMP

 Public group · 4 members

 Joined ▾

[+ Invite](#) ▾

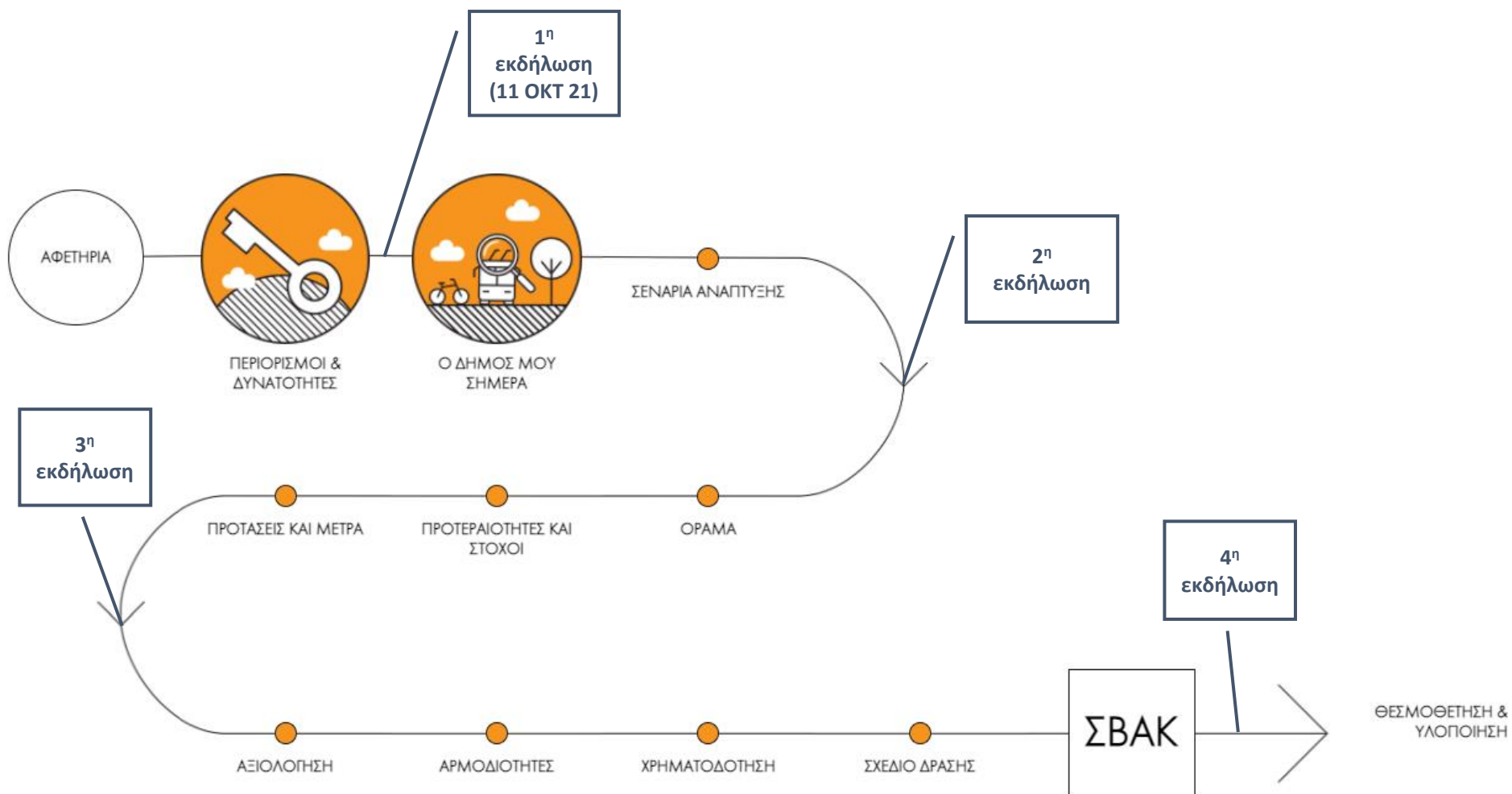
Φυσική επικοινωνία / διαβούλευση ΣΒΑΚ



- 1. Γνωριμία με Δήμο / συγκρότηση Ομάδας ΣΒΑΚ**
- 2. Χαρτογράφηση τοπικών φορέων - γνωριμία μαζί τους**
- 3. Διοργάνωση 4 ανοικτών εκδηλώσεων ενημέρωσης και διαβούλευσης**
- 4. Διοργάνωση ειδικών δράσεων με ομάδες στόχου***
- 5. Συμμετοχή σε δράσεις τοπικών φορέων***

*** Προαιρετικό**

Χρονοδιάγραμμα κύριων εκδηλώσεων



Ο ρόλος μου στο ΣΒΑΚ ως κάτοικος

1. Εγγραφή στις ενημερώσεις της Ομάδας του ΣΒΑΚ
2. Συμπλήρωση ερωτηματολογίου και προώθησή του σε φίλους και συγγενείς μέχρι τις 30/10
3. Παροχή στοιχείων & πληροφοριών (προβλημάτων, αναγκών, επιθυμιών, προτάσεων) στην Ομάδα του ΣΒΑΚ
4. Υπόδειξη τοπικών φορέων στους οποίους πρέπει να απευθυνθεί η ομάδα του ΣΒΑΚ
5. Συμμετοχή στις ανοικτές εκδηλώσεις του ΣΒΑΚ
6. Συμβολή στη διοργάνωση των επόμενων δράσεων του ΣΒΑΚ

Ο ρόλος μου στο ΣΒΑΚ ως φορέας

1. Εγγραφή στις ενημερώσεις της Ομάδας του ΣΒΑΚ
2. Συμμετοχή στο Δίκτυο Φορέων
3. Συμπλήρωση Ερωτηματολογίου και προώθησή του **στα μέλη μου μέχρι 30/10**
4. Παροχή στοιχείων και πληροφοριών (προβλημάτων, αναγκών, επιθυμιών και προτάσεων) στην Ομάδα του ΣΒΑΚ
5. Συμμετοχή στις ανοικτές εκδηλώσεις του ΣΒΑΚ
6. Συμβολή στη διοργάνωση των επόμενων δράσεων του ΣΒΑΚ
7. Πρόσκληση Ομάδας ΣΒΑΚ στις δράσεις μου

Δημόσια πρόσκληση για συμμετοχή στο δίκτυο φορέων του ΣΒΑΚ του Δήμου Νίκαιας-Ρέντη

ΔΗΜΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ - ΑΓ. Ι. ΡΕΝΤΗ

ΣΧΕΔΙΟ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ (ΣΒΑΚ)





Ευχαριστούμε πολύ!